

自己表現の難しい重度障害者の方への対応と 職場におけるセルフ・メンタル・ケア

まいんずたわーメンタルクリニック院長
仮屋暢聡

A5 版 68 頁 定価 200 円 (税込) *送料別

昨今、うつ病に罹(かか)る方が9年間で約2.4倍と、増加の一途をたどっています。予備群も含めるともっと多いでしょう。ストレスに大きく起因したこの病気、誰もが罹患(りかん)してしまう可能性があります。ストレスと切っても切れない現代社会、ある意味うつ病は現代病ともいえるのではないのでしょうか。あなたの職場や地域などでも「最近、あの人は元気がないね」「いつも下を向いていて、言葉掛けにも反応しないね」という方はいませんか。2010年3月2日(火)のゼンコロ研修会に、精神科医の仮屋暢聡(かりやのぶとし)先生が「職場におけるセルフ・メンタル・ケア」をテーマに講演を行いました。この冊子はその内容を採録したものです。

*ご注文は下記をご記入の上、このまま fax をお送りください (FAX : 03-3952-6664)

*ご注文受付後、7日以内にメール便もしくは宅急便にてお届けします。

*請求書を同封しますので郵便振替か銀行振込でお支払いください。振込料はご負担ください。

注文冊数 : _____ 冊 × 200 円

合計金額 : _____ 円

フリガナ :

お名前 : _____
(団体の場合は、団体名とご担当者名)

日付 : _____ 月 _____ 日 ()

Tel : _____ - _____

Fax : _____ - _____

送付・請求先 : 〒 _____



社団法人ゼンコロ事務局
〒165-0023
東京都中野区江原町2-6-7
e-mail: higuma@tocolo.or.jp
tel/fax: 03-3952-6166/6664
url: tocolo.or.jp/zencolo